

Els Més Venuts  
del 20 al 27 de febrer

## Libres NO-FICCIÓ

### CATALÀ

- |   |  |   |      |         |
|---|--|---|------|---------|
| 1 | <b>'Espanya, capital París'</b><br>Germà Bel<br>La Campana<br>Madrid com a epicentre<br>de tres segles d'història<br>d'Espanya.        |  | ↑ 2  | 19 €    |
| 2 | <b>'Els mandarins'</b><br>Rafel Nadal. Columna<br>Retrats de personalitats polítiques<br>empresarials i culturals. 120 p.              |   | ↑ 1  | 15 €    |
| 3 | <b>'No sé com aprimar-me'</b><br>Dr. Pierre Dukan. La Magrana<br>Mètode que ajuda a aprimar-se<br>sense passar gana. 297 p.            |   | ↓ 7  | 13,50 € |
| 4 | <b>'El lladre de cervells'</b><br>Pere Estupinyà. La Magrana<br>Els desafiaments científics actuals<br>explicats didàcticament. 445 p. |   | ↑ 6  | 24 €    |
| 5 | <b>'1001 curiositats de Barcelona'</b><br>Silvia Suárez i Anna-Priscila<br>Magriñà. L'Arca<br>Anècdotes de Barcelona. 262 p.           |   | ↓ 10 | 17,90 € |

### CASTELLÀ

- |   |   |   |       |         |
|---|---|---|-------|---------|
| 1 | <b>'El método Dukan ilustrado'</b><br>Dr. Pierre Dukan. Integral<br>Mètode il·lustrat<br>per aprimar-se<br>sense passar gana.   |  | = 17  | 22 €    |
| 2 | <b>'No consigo adelgazar'</b><br>Dr. Pierre Dukan. Integral<br>Mètode que ajuda a aprimar-se<br>sense passar gana. 272 p.       |   | = 23  | 13,50 € |
| 3 | <b>'¡Indignaos!'</b><br>Stéphane Hessel. Destino<br>Un al·legat contra la indiferència<br>davant les injustícies del món. 64 p. |   | ↑ 1   | 5 €     |
| 4 | <b>'Las recetas de Dukan'</b><br>Dr. Pierre Dukan. RBA<br>Receptari per perdre pes de manera<br>equilibrada. 320 p.             |   | ↓ 4   | 13,50 € |
| 5 | <b>'El secreto'</b><br>Rhonda Byrne. Urà<br>Una revelació mil·lenària que pot<br>fer capgirar la vida. 224 p.                   |   | ↓ 166 | 10 €    |

### No ficción castellano

- |    |   |       |
|----|---|-------|
| 1  | <b>El método Dukan ilustrado</b>  | 1/13  |
|    | Pierre Dukan, RBA. Consejos y menús apetitosos para luchar contra el sobrepeso, basados en alimentos naturales          |       |
| 2  | <b>No consigo adelgazar</b>   | 2/32  |
|    | Pierre Dukan, RBA. El método Dukan para perder peso. Contiene recetas y menús ideados para adelgazar                    |       |
| 3  | <b>Las recetas Dukan</b>  | 3/3   |
|    | Pierre Dukan, RBA. Propuestas para combinar 100 alimentos, con días sólo de proteínas y otros de proteínas y verduras   |       |
| 4  | <b>Aguirre el magnífico</b>   | 10/3  |
|    | Manuel Vicent, Alfaguara. La vida de Jesús Aguirre en sus distintas 'reencarnaciones', de cura progre a duque cortesano |       |
| 5  | <b>El secreto</b>   | 4/178 |
|    | Rhonda Byrne, Ediciones Urano. Claves para alcanzar la salud, la fortuna y la felicidad                                 |       |
| 6  | <b>España, capital París</b>  | 6/16  |
|    | Germà Bel, Destino. Recorrido por tres siglos de historia de Madrid, que ha pasado de sede cortesana a 'capital total'  |       |
| 7  | <b>El poder</b>   | 6/9   |
|    | Rhonda Byrne, Ediciones Urano. El poder de disponer de todo lo bueno de la vida está dentro de uno mismo                |       |
| 8  | <b>El poder del ahora</b>   | 8/39  |
|    | Eckhart Tolle, Gaia Ediciones. Guía completa de meditación y realización para alcanzar la iluminación espiritual        |       |
| 9  | <b>Reinventarse, tu segunda oportunidad</b>   | -/28  |
|    | Mario Alonso Puig, Plataforma. Manual para conocerse mejor y poder afrontar la vida con una nueva mirada                |       |
| 10 | <b>Revolta y resignación</b>  | 9/2   |
|    | Jean Améry, Pre-Textos. Ensayos sobre el envejecer humano y la mirada de los otros sobre la propia caducidad            |       |

### No ficción catalán

- |    |   |      |
|----|---|------|
| 1  | <b>Espanya, capital París</b>   | 8/2  |
|    | Germà Bel, La Campana. Recorrido por tres siglos de historia de Madrid, que ha pasado de sede cortesana a 'capital total' |      |
| 2  | <b>No sé com aprimar-me</b>   | 1/7  |
|    | Pierre Dukan, La Magrana. El método Dukan para perder peso. Contiene recetas y menús ideados para adelgazar               |      |
| 3  | <b>Quan la vida puja a la bàscula</b>   | 3/4  |
|    | Pilar Senpau, Pòrtic. Claves y estrategias para evitar que el estrés provoquo aumento de peso                             |      |
| 4  | <b>1001 curiositats de Barcelona</b>  | 2/12 |
|    | Silvia Suárez, L'Arca. Las calles de Barcelona respiran historia. La autora les toma el pulso y desentierra anècdotes     |      |
| 5  | <b>El món no se'n surt</b>  | -/15 |
|    | Tony Judt, La Magrana. El desaparecido historiador anglosajón denuncia el egoísmo de la vida contemporánea                |      |
| 6  | <b>26 cançons infantils</b>   | -/7  |
|    | Josep Maria Espinàs y Francesc Burrull, La Campana. Recuperación de canciones infantiles de toda una generación           |      |
| 7  | <b>Barça. Estem fent història</b>   | 7/10 |
|    | Angle. Recopilatorio de la brillante temporada azulgrana 2009-2010, que se hace eco de las giras, el ambiente, etcétera   |      |
| 8  | <b>La Sisena Flota a Barcelona</b>  | 10/5 |
|    | Xavier Theros, La Campana. Crónica sobre la presencia de los marineros americanos en la Barcelona de los años 50, 60 y 70 |      |
| 9  | <b>La cuina de la salut</b>   | 9/14 |
|    | Ferran Adrià, Valentí Fuster y Josep Corbella, Planeta. Comer sano y disfrutar de la comida no son dos actos antagónicos  |      |
| 10 | <b>El dia que David Niven va venir a...</b>   | 4/2  |
|    | Miquel Giménez, Acontravent. Crónica sobre el mundo cotidiano y mítico de un niño en el Poble Sec de los años 60          |      |